

Auteur: Cor E. Bijl

Datum: 22-02-2022

Wat is ons ego nou eigenlijk?

Niet 'een manier van doen' zoals we nu veronderstellen.

Daar kwam ik uiteindelijk achter nadat ik de lezing 'The end of space and time' van professor Robbert Dijkgraaf had gezien. Die vertelde me namelijk dat we in een materieel universum leven dat uit ruimte en tijd bestaat en dat in het zwarte gat ophoudt te bestaan. Wat ik daaruit begreep is dat er in dat zwarte gat een ander aspect van het universum dan het materie aspect waarin wij leven moet zijn. En dat we dus met twee aspecten van het universum te maken hebben die verklaren waarom we onderscheid maken tussen materie en geest. Dan is natuurlijk de vraag hoe dit materie en geest aspect zich in ons manifesteren. Dat lijkt me voor het geest aspect ons bewustzijn en voor het materie aspect dat wat ons bewustzijn in ons waarneemt, te weten onze gedachten en gevoelens.

Maar wat is dan ons ego?

Dat moet wel de staat van gevangenschap van het materie aspect en tegelijk daarmee de staat van afgescheidenheid van het geest aspect zijn. We worden immers sterk bepaald door de eigenschappen ruimte en tijd en oorzaak en gevolg van het materie aspect en zijn gehecht aan en identificeren ons met dat aspect. Onze niet aflatende drang naar vrijheid, heelheid/volmaaktheid en mogen/willen zijn wie we echt zijn of kortweg naar ons Zijn bevestigt die staat nog eens. Ieder mens is dus zijn ego zolang het Zijn niet is gerealiseerd. Zoals eerder gezegd bestaat het materie aspect uit onze gedachten en gevoelens. Ons ego is derhalve de gevangenschap van onze gedachten en gevoelens. Concreet houdt dit in dat onze wil onze ego-wil is en dat die voortkomt uit de in gedachten gevatte en dus kenbare wil van onze gevoelens, een wil die we kennen via de bekende aanbeveling 'luister niet naar je angst'. Omdat we willen weten wat we willen en onze wil willen uitvoeren blijven we de gevangene van ons ego en blijven we verstoken van de onkenbare maar wel ervaarbare en intrinsiek goede wil van ons (hele/volmaakte) Zijn. Die wil bestaat uit de impuls tot manifestatie in het hier en nu die alle constante verandering in het universum waaronder de natuur aanstuurt en in de religie Gods Wil heet.

Wat is het nadeel van ons ego-zijn?

Behalve het feit dat we ons Zijn, ons diepste ideaal, nooit kunnen realiseren heeft ons ego nog een nadeel en dat is de vernietiging van ons voortbestaan, onze apocalyps. Ons ego houdt ons namelijk in een alleen maar te verliezen gevecht met onszelf dat bestaat uit de onderdrukking van onze gevoelens en van invloed is op het geheel omdat we daar integraal deel van zijn.

Hoe bevrijden we ons van ons ego?

Vanzelfsprekend door het onderdrukken van onze gevoelens te staken oftewel door de gevoelens toe te laten (toelaten bevrijdt) die het leven, dat op niets anders uit is dan ons Zijn, onvermijdelijk raakt. Reden waarom de confrontatie toeneemt nu de apocalyps dreigt.